

# \* ブックスタート®のご案内 \*

## 🍷ブックスタートとは？

ブックスタートは、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」を手渡す活動です。

地域に暮らすすべての赤ちゃんと保護者に、絵本で心ふれあうひとときを届けることが、ブックスタートの役割です。

※ブックスタート®は、1992年に英国バーミンガムで始まりました。  
日本では、2000年の「子ども読書年」をきっかけに紹介され、現在では、子育て支援活動として、各地に広がっています。

## 🍷どんなことをしているの？

- ・ 鉾田市では、トートバッグに 絵本2冊、アドバイス・ブックレット、図書館利用ガイドなどが入った「ブックスタート・パック」をお渡ししています。
- ・ 絵本をひらく時間の楽しさを体験していただけるよう、ひと組ずつの赤ちゃんと保護者に、ボランティアの皆さんによる読み聞かせ（5分程度）を行っています。

**対 象** 乳児健診対象の赤ちゃんと保護者

**会 場** 鉾田保健センター

\*乳児健診終了後、ぜひ、ご参加ください。



## 読み聞かせの Tips

- ・「絵本もおもちゃのひとつです」  
子どもにとっては、絵本もほかのおもちゃと同じです。遊びと同じように読み聞かせを始めましょう。
- ・「早期教育ではありません」  
読み聞かせは、プレッシャーを伴う教育的な取り組みではなく、自由で楽しい時間であり、子どもの成長を優しく支える手段の一つです。
- ・「読み聞かせの時間を特別なものに」  
同じ時間帯や場所で読むことで、子どもにとって楽しいルーティンになります。たとえば、寝る前の読み聞かせは、心を落ち着かせるのに役立ちます。
- ・「繰り返しを楽しむ」  
子どもは、同じ絵本を繰り返し読むのが好きなこともあります。それが、彼らの安心感や理解を深めることに繋がります。何度も読んであげてください。